

# vhs



Volkshochschule  
Rhein-Pfalz-Kreis



# Perspektive Europa:  
miteinander voneinander lernen.

Bild: AdobeStock



[www.vhs-rpk.de](http://www.vhs-rpk.de)

2024 Frühjahr

Gemeinde  
Bobenheim-Roxheim

Sommer

1

**Persönlichkeitsbildung/Psychologie**

• **Kopf oder Zettel - Merktechniken für jede\*n**

Schnelles und sicheres Abspeichern von Informationen ist in Schule und Studium, am Arbeitsplatz oder im Ruhestand für jeden Trumpf. Wie kann ich mir problemlos Namen oder Zahlen merken, den Einkaufszettel getrost zur Seite legen? Wie kann ich mein Erinnerungsvermögen nachhaltig und besser trainieren? Mit gezielten, auf die Teilnehmer\*innen abgestimmten kleinen Übungen gelingt es spielend. Kenntnisse über die Funktionen unseres Gehirns helfen dabei. Sie erhalten tolle Tipps zur Steigerung der Merkfähigkeit sowie zum eigenen Training.

Der Referent ist Gedächtnistrainer, Bundesverband Gedächtnistraining e.V.

Ort: Realschule plus  
 Referent/in: Harald Drescher  
 Gebühr: 13,00 / 20,00 € (6-7 TN)  
 Termin(e): 1 x am Mi. 13.03.24, 18.00 - 21.30 Uhr

I106031B01

**Fotografieren/Film-, Audio- u. sonstige Medienpraxis**

• **Grundlagen der (digitalen) Fotografie**

Gute Fotos sind kein Zufall. Mit dem Beherrschen der Technik, dem Wissen der optimalen Kameraeinstellungen sowie einem Auge für lohnende Motive besitzen Sie die Voraussetzungen für gelungene Fotografien. In diesem Kurs lernen Sie alles, was Sie schon immer über Ihre Kamera und Objektive, Blende, Belichtungszeit, ISO und den richtigen Weißabgleich wissen wollten.

Es werden maximal 8 Anmeldungen entgegengenommen. Bitte mitbringen: eigene Kamera mit Bedienungsanleitung, Speicherkarte und einen geladenen Akku

Ort: Realschule plus  
 Referent/in: Ulrich Oberst  
 Gebühr: 33,00 / 47,00 € (6-7 TN) / 70,00 € (4-5 TN)  
 Termin(e): Di. 06.02.24 18.00 - 21.00 Uhr  
 Di. 20.02.24 18.00 - 21.00 Uhr  
 Di. 27.02.24 18.00 - 21.00 Uhr,

I211003B01

• **Digitalfotografie für Fortgeschrittene**

Mit dem Beherrschen der Technik und indem Sie die Möglichkeiten Ihrer Kamera kennen, verfügen Sie schon über erste Voraussetzungen für gelungene Fotografien. Im Idealfall haben Sie sogar schon einen Grundkurs besucht. Dieser Kurs rückt nun vor allem die Grundlagen der Bildgestaltung in den Mittelpunkt und soll Ihren fotografischen Blick verbessern - mit besseren Bildern als Ziel. Der Dozent hilft Ihnen, Bildideen zu entwickeln und diese mit Ihrer Kamera in die Praxis umzusetzen. Der Umgang mit der "kreativen Unschärfe" wird ebenso geübt wie das "Mitziehen" bei bewegten Motiven. Fragen sind willkommen.

Es werden maximal 8 Anmeldungen entgegengenommen. Bitte mitbringen: eigene Kamera mit Bedienungsanleitung, geladene Akkus und Speicherkarten

Ort: Realschule plus  
 Referent/in: Ulrich Oberst  
 Gebühr: 22,00 / 33,00 € (6-7 TN) / 49,00 € (4-5)  
 Termin(e): 2 x ab Mi. 17.04.24, 18.00 - 21.00 Uhr

I211007B01

• **Mit der Kamera der Natur auf der Spur - Biber Spuren in der Gemarkung He**

Dieser Kurs bietet Ihnen Gelegenheit, die faszinierende Landschaft der Rheinauen im hohen Norden des Rhein-Pfalz-Kreises kennenzulernen.

Ihr fachkundiger Begleiter Ewald Marx ist Vorsitzender des örtlichen Vereins für Naturschutz und Heimatpflege. Während er Ihnen Spannendes über die Biber in der Gemarkung Heiligensand berichtet und Sie zu deren Spuren führt, gibt Ihnen Fotodesigner Ulrich Oberst dort hilfreiche Tipps, wie Sie Naturmotive mit Ihrer Kamera am besten einfangen können.

Für die Teilnahme sollten Sie über grundlegende Kenntnisse der digitalen Fotografie verfügen. Es werden maximal 8 Anmeldungen entgegengenommen. Der zweite Termin dient der Bildbesprechung. Bitte mitbringen: eigene Kamera sowie genügend geladene Akkus und Speicherkarten, stabiles Stativ (beim Kursleiter ausleihbar - bei Bedarf bitte bei der Anmeldung angeben); Objektive nach Belieben. *Bitte tragen Sie bei der Exkursion feste Schuhe und dem Wetter angepasste Kleidung!*  
*Ein Fernglas kann ebenfalls nützlich sein.*

Ort: Heimatmuseum  
 Referent/in: Ulrich Oberst  
 Gebühr: 39,00 / 55,00 € (6-7 TN) / 82,00 € (4-5 TN)  
 Termin(e): Sa. 17.02.24 14.30 - 18.00 Uhr  
 Mi. 28.02.24 18.00 - 21.00 Uhr,

I211325B01

• **Sport- und Actionfotografie beim Moto Cross**

Motocross ist eine faszinierende Extremsportart. Die Anforderungen an Mensch und Material sind gewaltig. Die Jagd über sandige Pisten und Hügel, haushohe Sprünge und extreme Bodenwellen führen Mensch und Maschine immer wieder an ihre Grenzen. Doch wie hält man diese Action mit der Kamera fest? Welche Objektive nutzt und welche Kameraeinstellungen wählt man?

Wir besuchen ein Motocross-Training und machen uns gemeinsam auf die Suche nach geeigneten Motiven und Antworten auf unsere Fragen. Im zweiten Teil des Workshops besprechen wir die entstandenen Aufnahmen und geben Tipps zur Optimierung und Bildbearbeitung. Die Teilnehmer sollten über grundlegende Kenntnisse der digitalen Fotografie verfügen. Bitte bringen Sie eine Spiegelreflexkamera samt Tele-Objektiv, geladene Akkus und Speicherkarten mit. Unsere Arena ist schmutzig, bitte kleiden Sie sich witterungsgerecht und dem Anlass entsprechend.

Bitte mitbringen: eigene Kamera sowie genügend geladene Akkus und Speicherkarten, stabiles Stativ (beim Kursleiter ausleihbar - bei Bedarf bitte bei der Anmeldung angeben); Objektive nach Belieben. *Bitte tragen Sie bei der Exkursion feste Schuhe und dem Wetter angepasste Kleidung!*  
*Ein Fernglas kann ebenfalls nützlich sein.*

Ort: AMC Frankenthal  
 Referent/in: Ulrich Oberst  
 Gebühr: 39,00 / 55,00 € (6-7 TN) / 82,00 € (4-5 TN)  
 Termin(e): Sa. 08.06.24 10.00 - 17.00 Uhr  
 Di. 18.06.24 18.00 - 21.00 Uhr,

I211325B02

**Entspannung**

• **Yoga für Alle**

Yoga bringt auf einfachste Weise Körper, Atem und Geist in Einklang. Die Übungen, die Sie erlernen, werden in dynamischen Bewegungsfolgen ausgeführt. Dabei liegt ein besonderer Schwerpunkt auf der Verbindung zwischen Atem und Bewegung. Die traditionellen Körperübungen werden

schrittweise aufgebaut. Spannungen lösen sich und der Körper findet sein natürliches Gleichgewicht. Die verbesserte Atmung wirkt beruhigend und stabilisierend. Kleine Meditationseinheiten laden ein, zur Ruhe zu kommen. Theoretische und philosophische Grundlagen der Yoga-Lehre unterstützen die Praxis.

Yoga kann grundsätzlich von allen Menschen praktiziert werden.  
Bitte mitbringen: Yogamatte, Decke und Kissen

	Ort:	Kath. Kindertagesstätte "Edith Stein"
	Referent/in:	Christine Reisinger
	Gebühr:	28,00 / 41,00 € (6-7 TN)
I301104B01	Termin(e):	6 x ab Do. 01.02.24, 17.30 - 18.45 Uhr
I301104B02	Termin(e):	6 x ab Do. 01.02.24, 19.00 - 20.15 Uhr
I301104B03	Termin(e):	6 x ab Do. 06.06.24, 17.30 - 18.45 Uhr
I301104B04	Termin(e):	6 x ab Do. 06.06.24, 19.00 - 20.15 Uhr

• **Qi Gong der Vier Jahreszeiten im Freien: Spaziergang im Winter Teil 2**

Den Jahreszeiten sind nach der Traditionellen Chinesischen Medizin bestimmte Organe zugeordnet und haben auf unsere Körperfunktionen und Organe unterschiedliche Wirkung. In diesem Qi Gong Kurs werden diese Wirkungen auf unseren Körper kennengelernt und entsprechende Übungen erlernt.

Diese umfassen u.a. Atemtechniken, Akupressurgriffe, Bewegungsabläufe. Im Winter stehen als Organe Niere, Blase und Ohren im Vordergrund. Die Winterübungen fokussieren entsprechend auf u.a. Beschwerden der Wirbelsäule, Nierenschwäche, Tinnitus, Gedächtnisschwäche - und stärken Konzentration und Koordination.

Die Referentin ist vom Deutscher Dachverband für Qigong und Taijiquan e.V. ausgebildete, lizenzierte und zertifizierte Qi Gong-Lehrerin mit jahrelanger Erfahrung in der Erwachsenenbildung.

Bitte mitbringen: bequeme und dem Wetter angemessene Kleidung und Schuhe.

	Treffpunkt:	Parkplatz Badeseenachtweide
	Referent/in:	Stefanie Besand-Landin
	Gebühr:	28,00 / 42,00 € (6-7 TN) / 62,00 € (4-5 TN)
I301150B04	Termin(e):	4 x ab Mi. 03.01.24, 15.00 - 16.30 Uhr

• **Entspannungstechniken**

In diesem Kurs lernen Sie Hintergründe zur Stressentstehung kennen, zur Wirkung und zu Symptomen von Stress sowie zu den Vorteilen und Wirkungsweisen verschiedener aktiver oder passiver Entspannungstechniken. Sie erfahren, wie Sie langfristig und wirksam den Belastungen des Alltags entgegenwirken und Stress vermeiden können.

Durch kognitive und körperliche Übungen erleben Sie sich selbst als verantwortlich für Ihren körperlichen und geistigen Zustand.

Gearbeitet wird mit Spannungsabbau durch sanfte Körperarbeit, Muskeldehnung, Elementen der fernöstlichen Gesundheitslehre, Meditation, Klang-/Farbmeditation, Aufmerksamkeit, Atem-Entspannung, suggestiven Methoden wie Autogenem Training, Bodyscan, Fantasiereisen, progressiver Muskelentspannung.

Bitte mitbringen: Isomatte, Wolldecke, warme Socken, evtl. Kissen

	Ort:	Gemeindekindertagesstätte
	Referent/in:	Genia Kosinski
	Gebühr:	27,00 / 40,00 € (6-7 TN) / 59,00 € (4-5 TN)
I301210B01	Termin(e):	8 x ab Mi. 06.03.24, 19.00 - 20.00 Uhr

• **Progressive Muskelentspannung nach Jacobson**

Die Progressive Muskelentspannung nach Edmund Jacobson ist eine beliebte Methode, um in belastenden Situationen, schnell und effektiv zu entspannen. Durch gezieltes Anspannen, die Spannung halten und wieder Loslassen einzelner Muskelgruppen wird ein Zustand tiefer Entspannung des ganzen Körpers erreicht. Verspannungen, Verkrampfungen und Blockaden lösen sich auf, und das Gefühl von Leichtigkeit und Wohlfühlen stellt sich immer mehr ein. Die Übungen lassen sich auch gut im Alltag anwenden. Bitte mitbringen: Matte, Decke, evtl. Kissen, dicke Socken und ein Getränk.

	Ort:	KiTa "Haus der kleinen Füße"
	Referent/in:	Sibylle Stocké
	Gebühr:	25,00 / 37,00 € (6-7 TN) / 55,00 € (4-5 TN)
I301221B01	Termin(e):	6 x ab Mo. 29.01.24, 18.00 - 19.00 Uhr

• **BreathWalk - Laufyoga**

BreathWalk (engl. Breath: Atem; Walk: Lauf) oder YogaWalking ist ein sanftes Fitnessprogramm zur Gesundheitsförderung in der freien Natur. Wir gehen in der Natur (Wald) und verbinden dies mit Atemübungen, Fingermudras und Mantras sowie Yoga-Übungen im Stehen mit abschließender Entspannungseinheit.

BreathWalk hilft beim Abbau von Stress. Die positiven Resultate können sein: Steigerung der Vitalität, Verbesserung des mentalen Gleichgewichts (der Kopf wird frei) sowie die Erfahrung von mehr Wohlfühl und Lebensfreude.

Bitte mitbringen: gute Laufschuhe, Getränk und wetterangepasste Kleidung, Stöcke werden nicht eingesetzt.

	Ort:	Treffpunkt: Festplatz am Altrhein
	Referent/in:	Sibylle Stocké
	Gebühr:	20,00 / 30,00 € (6-7 TN) / 44,00 € (4-5 TN)
I301225B01	Termin(e):	4 x ab Sa. 27.04.24, 10.00 - 11.30 Uhr

• **"Body & Mind" - Balance im Inneren und Äußeren**

Gesundheit und Wohlfühl hat mit unserer Beziehung zum eigenen Körper zu tun. Ist der Körper im Gleichgewicht, hat die Seele Lust darin zu wohnen.

Zum einen wirken sich Muskuläre Dysbalancen auf den gesamten Körper aus. Bei dauernden Dysbalancen (einseitige Kraftentwicklung der Muskulatur bei gleichzeitiger Vernachlässigung ihrer Dehnungsfähigkeit) entstehen chronische Schmerzzustände - Ursachen: Einseitige Belastung, schlechte Körperhaltung, Bewegungsmangel, Schon- und Fehlhaltungen. Zum anderen stehen Muskelverspannungen im engen Zusammenhang mit der Psyche, ausgelöst durch seelische Spannungen, Druck und Stress-Situationen. Z.B. sind Schulter-, Nacken- und Kiefermuskeln ganz typische Stressmuskeln ("den Kopf einziehen", "viel am Hals haben", "der Chef sitzt im Nacken", "zu viel Verantwortung, Aufgaben u.v.m. aufgebürdet" ...)

Unser Körper strebt nach Balance. In diesem Kurs werden dynamische und statische Dehnübungen zur Verbesserung der körperlichen Balance mit aktiven und passiven Entspannungsmethoden zur Verbesserung der seelischen Balance kombiniert.

Sie lernen, wie Sie Muskelverspannungen und Dysbalancen durch Dehnübungen begegnen bzw. vermeiden können. In vielen praktischen Übungen erleben Sie, wie der entspannte Körper das seelische Befinden und wie - umgekehrt - die entspannte Seele das körperliche Befinden beeinflussen kann. Leben liebt das Gleichgewicht!

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, Matte, Decke und kl. Kissen

Ort: Gemeindegartentagesstätte  
 Referent/in: Genia Kosinski  
 Gebühr: 27,00 / 40,00 € (6-7 TN) / 59,00 € (4-5 TN)  
 Termin(e): 8 x ab Mo. 15.01.24, 19.00 - 20.00 Uhr

I301232B01

**Bewegung**

• **Rücksicht auf den Rücken! Übungen zum Wohl der Wirbelsäule**  
 Dieser Kurs vermittelt Ihnen, wie Sie auf schonende Weise effizient ihren Rücken stärken können. Sie lernen, mit gezielter Wirbelsäulengymnastik, Wahrnehmungsübungen und Anleitungen zur Entspannung den notwendigen Ausgleich für die Belastungen Ihres Rückens im Alltag zu schaffen. Praxisnahe Tipps werden durch Informationen über die Zusammenhänge ergänzt. Ziel ist die Förderung Ihrer Gesundheit und die Vermeidung von Rückenbeschwerden. Um eine Therapie handelt es sich nicht. Falls Sie akut unter Rückenschmerzen leiden, ist eine Rücksprache mit Ihrem Arzt sinnvoll.

Ort: Kreissporthalle  
 Referent/in: Renate Müller  
 Gebühr: 28,00 / 41,00 € (6-7 TN)  
 Termin(e): 11 x ab Do. 11.01.24, 09.45 - 10.30 Uhr

I302120B01

Gebühr: 30,00 / 44,00 € (6-7 TN)  
 Termin(e): 12 x ab Do. 04.04.24, 09.45 - 10.30 Uhr

I302120B02

• **Fit und beweglich mit "55 plus" I**  
 Bewegung und Sport sind in jedem Alter wichtig, machen Spaß und bringen Zufriedenheit und Freude ins Leben. Mit den sanften Übungen, die Sie in diesem Kurs erlernen, lassen sich Lebenslust und Vitalität in die zweite Lebenshälfte bringen und beides lange erhalten!

Durch regelmäßiges Üben können Sie Ihre körperliche und geistige Gesundheit stabilisieren, Veränderungen und Verluste kompensieren. Ihr psychisches Wohlbefinden wird gefestigt und alltagsmotorische Kompetenzen werden erhalten. Muskelaufbau, Koordination und Sturzprophylaxe sind Ziele feste Bestandteile der Übungseinheiten.

Für die Teilnahme sollten Sie sich fit und gesund fühlen und Freude daran haben, mit anderen in der Gruppe gemeinsam aktiv zu sein.  
 Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, feste Turnschuhe, ein kleines Handtuch, eine Gymnastikmatte, wenn vorhanden einen Yogagurt und genügend zu Trinken.

Ort: Kreissporthalle  
 Referent/in: Karin Ultes  
 Gebühr: 30,00 / 44,00 € (6-7 TN) / 66,00 € (4-5 TN)  
 Termin(e): 9 x ab Di. 16.01.24, 18.30 - 19.30 Uhr

I302176B01

• **Fit und beweglich mit "55 plus"**  
 Bewegung und Sport sind in jedem Alter wichtig, machen Spaß und bringen Zufriedenheit und Freude ins Leben. Mit den sanften Übungen, die Sie in diesem Kurs erlernen, lassen sich Lebenslust und Vitalität in die zweite Lebenshälfte bringen und beides lange erhalten!

Durch regelmäßiges Üben können Sie Ihre körperliche und geistige Gesundheit stabilisieren, Veränderungen und Verluste kompensieren. Ihr psychisches Wohlbefinden wird gefestigt und alltagsmotorische

Kompetenzen werden erhalten. Muskelaufbau, Koordination und Sturzprophylaxe sind Ziele feste Bestandteile der Übungseinheiten.

Für die Teilnahme sollten Sie sich fit und gesund fühlen und Freude daran haben, mit anderen in der Gruppe gemeinsam aktiv zu sein.  
 Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, feste Turnschuhe, ein kleines Handtuch, eine Gymnastikmatte, wenn vorhanden einen Yogagurt und genügend zu Trinken.

Ort: Kreissporthalle  
 Referent/in: Karin Ultes  
 Gebühr: 34,00 / 49,00 € (6-7 TN) / 74,00 € (4-5 TN)  
 Termin(e): 10 x ab Di. 09.04.24, 18.30 - 19.30 Uhr

I302176B02

• **Zumba®**  
 Zumba setzt sich aus verschiedensten Tanz- und Aerobic-Bewegungen zusammen, die zu einer Choreografie kombiniert werden. Dabei sind alle Schritte, die auf südamerikanische Musik getanzt werden, recht einfach zu erlernen. Das macht Laune und die Kalorien verfliegen im Nu. Tänzerische Vorkenntnisse sind beim Zumba durch die relativ simplen Schrittfolgen nicht notwendig. Die Bewegungen sind meist schnell und kraftvoll. Zudem wird beim Zumba besonders die untere Rückenmuskulatur gestärkt, da viele der Bewegungen aus der Hüfte heraus gemacht werden.  
 Gebühr für 10 Teilnehmende.

Ort: Kreissporthalle  
 Referent/in: Dorit Gönzheimer  
 Gebühr: 50,00 / 74,00 € (8-9 TN)  
 Termin(e): 10 x ab Mi. 17.01.24, 19.15 - 20.15 Uhr  
 Termin(e): 10 x ab Mi. 10.04.24, 19.15 - 20.15 Uhr

I302312B01

I302312B02

**Ernährung/Küchen-Wissen/Trinkgenuss**

*Sie trinken gerne Whisky, möchten aber noch ein bisschen mehr über Brennereien, Land und Leute, Fasstypen, Stärken, nationale oder regionale Besonderheiten oder Neuheiten erfahren? Dann sind Sie bei unseren Tastings richtig.*  
*An einem Tasting-Abend werden in der Regel 6 x 2cl Whisky aus verschiedenen Brennereien verkostet und Bilder aus den Destillieren gezeigt. Zum Whisky steht Weißbrot und stilles Wasser zur Verfügung. In gemütlicher Atmosphäre können Sie herausfinden, welchen Whisky Sie bevorzugen und welche verschiedenen Sorten es von einzelnen Brennereien gibt. Bei den Themen-Tastings mögen sich zwar die Brennereien ab und zu wiederholen, aber nicht die Abfüllungen. Somit lernen Sie immer wieder Neues kennen.*  
*Wichtiger Hinweis: Wird eine Anmeldung weniger als 6 Tage vor Kursbeginn storniert, sind Gebühr und Umlage dennoch zu zahlen, da der Whisky entsprechend der Teilnehmerzahl eingekauft wird. Sollte jemand nicht kommen können, besteht aber die Möglichkeit, sich den Whisky des Abends von der Kursleitung in kleine Flaschen abfüllen zu lassen und dort abzuholen.*

• **Whisky-Seminar: Whisky und Schokolade**  
 Whisky & Schokolade - ein genussvolles Duo. Schokolade lässt sich wunderbar mit Whisky kombinieren. Genießen Sie Schottischen Single Malt Whisky und edle Schokolade aus der Confitserie Vogel (Braunfels) und der Chocolaterie Sprengart (Dudenhofen). Eine Kombination, die genussvolle Stunden garantiert. Zu jedem der 6 Whiskys wird eine andere, zum Whisky passende Schokolade gereicht.  
 An diesem Abend geht es vor allem um die Geschmackssensorik, zum Beispiel inwieweit das Fass den späteren Whiskygeschmack beeinflusst.

Ort: Kurpfalztreff unter den Arkaden  
 Referent/in: Kerstin und Martin Scholl  
 Gebühr: 48,00 / 60,00 € (6-7 TN)  
 einschl. Getränkeumlage (Wird eine  
 Anmeldung weniger als 6 Tage vor  
 Kursbeginn storniert, sind Gebühr und  
 Umlage dennoch zu zahlen.)  
 I305724B01 Termin(e): 1 x am Sa. 10.02.24, 19.00 - 22.00 Uhr

*Sie trinken gerne Whisky, möchten aber noch ein bisschen mehr über Brennereien, Land und Leute, Fasstypen, Stärken, nationale oder regionale Besonderheiten oder Neuheiten erfahren? Dann sind Sie bei unseren Tastings richtig.  
 An einem Tasting-Abend werden in der Regel 6 x 2cl Whisky aus verschiedenen Brennereien verkostet und Bilder aus den Destillieren gezeigt. Zum Whisky steht Weißbrot und stilles Wasser zur Verfügung. In gemütlicher Atmosphäre können Sie herausfinden, welchen Whisky Sie bevorzugen und welche verschiedenen Sorten es von einzelnen Brennereien gibt. Bei den Themen-Tastings mögen sich zwar die Brennereien ab und zu wiederholen, aber nicht die Abfüllungen. Somit lernen Sie immer wieder Neues kennen. Wichtiger Hinweis: Wird eine Anmeldung weniger als 6 Tage vor Kursbeginn storniert, sind Gebühr und Umlage dennoch zu zahlen, da der Whisky entsprechend der Teilnehmerzahl eingekauft wird. Sollte jemand nicht kommen können, besteht aber die Möglichkeit, sich den Whisky des Abends von der Kursleitung in kleine Flaschen abfüllen zu lassen und dort abzuholen.*

• **Whisky-Seminar :Whisky-Rundreise Schottland**

Heute Abend werden beim Seminar verschiedene Schottische Single Malt Whiskys aus allen Landesteilen verkostet, torfige und rauchige aber auch Whiskies mit wenig Torf. Junge Abfüllungen genauso wie einige ältere Semester. Wie unterscheiden sie sich Geschmack und Geruch? Welchen Einfluss haben zum Beispiel die Länge der Lagerung und der Standort auf den Geschmack? Zur Schulung der Sensorik bieten wir heute Whiskys an, die wir so noch nicht bei Seminaren angeboten haben. Daher ist dieses Seminar geeignet für Interessierte und Neu-Einsteiger, aber auch Liebhaber des flüssigen Goldes mit mehr Whisky-Erfahrung kommen hier auf Ihre Kosten.

Ort: Kurpfalztreff unter den Arkaden  
 Referent/in: Kerstin und Martin Scholl  
 Gebühr: 48,00 / 60,00 € (6-7 TN)  
 einschl. Getränkeumlage (Wird eine  
 Anmeldung weniger als 6 Tage vor  
 Kursbeginn storniert, sind Gebühr und  
 Umlage dennoch zu zahlen.)  
 I305724B02 Termin(e): 1 x am Sa. 06.04.24, 19.00 - 22.00 Uhr

*Sie trinken gerne Whisky, möchten aber noch ein bisschen mehr über Brennereien, Land und Leute, Fasstypen, Stärken, nationale oder regionale Besonderheiten oder Neuheiten erfahren? Dann sind Sie bei unseren Tastings richtig.  
 An einem Tasting-Abend werden in der Regel 6 x 2cl Whisky aus verschiedenen Brennereien verkostet und Bilder aus den Destillieren gezeigt. Zum Whisky steht Weißbrot und stilles Wasser zur Verfügung. In gemütlicher Atmosphäre können Sie herausfinden, welchen Whisky Sie bevorzugen und*

*welche verschiedenen Sorten es von einzelnen Brennereien gibt. Bei den Themen-Tastings mögen sich zwar die Brennereien ab und zu wiederholen, aber nicht die Abfüllungen. Somit lernen Sie immer wieder Neues kennen. Wichtiger Hinweis: Wird eine Anmeldung weniger als 6 Tage vor Kursbeginn storniert, sind Gebühr und Umlage dennoch zu zahlen, da der Whisky entsprechend der Teilnehmerzahl eingekauft wird. Sollte jemand nicht kommen können, besteht aber die Möglichkeit, sich den Whisky des Abends von der Kursleitung in kleine Flaschen abfüllen zu lassen und dort abzuholen.*

• **Whisky-Seminar: Neue Abfüllungen, Neues von der Whiskymesse**

Wir geben einen Einblick auf die neuen Marktentwicklungen und schulen unser Sensorikwissen mit verschiedene aktuellen Single Malt Whiskys, die erst vor Kurzem abgefüllt wurden. Auch die ein oder andere neuere Brennerei auf der Insel wird heute Abend vorgestellt. Die Whiskys können noch sehr jung sein, aber auch der ein oder andere Oldie, der erst abgefüllt wurde, wird heute verkostet werden. Wir schauen uns auf der Whiskymesse in Limburg um, um uns inspirieren zu lassen. Gehen Sie mit auf eine Reise rund um Schottlands Brennereien. Vielleicht gibt es auch den ein oder anderen neuen Weltwhisky, lassen Sie sich überraschen von unserer Auswahl. Hintergrundinformationen zu den Brennereien, deren historische Entwicklung und den Einfluss auf dem Whiskymarkt stehen ebenfalls auf dem Programm. Dieses Seminar ist geeignet für Interessierte und Einsteiger, aber auch Liebhaber des flüssigen Goldes mit mehr Erfahrung kommen hier auf Ihre Kosten.

Ort: Kurpfalztreff unter den Arkaden  
 Referent/in: Kerstin und Martin Scholl  
 Gebühr: 48,00 / 60,00 € (6-7 TN)  
 einschl. Getränkeumlage (Wird eine  
 Anmeldung weniger als 6 Tage vor  
 Kursbeginn storniert, sind Gebühr und  
 Umlage dennoch zu zahlen.)  
 I305724B03 Termin(e): 1 x am Sa. 04.05.24, 19.00 - 22.00 Uhr

Englisch

• **Englisch A1.2**

Wir trainieren in entspannter Atmosphäre vorwiegend Aussprache und Grammatik im Anfängerbereich. Das Vokabular ist übersichtlich und orientiert sich an den kulturellen Themen und Alltagssituationen, die in unserem Kursbuch "Let's Enjoy English A1.1" aufgegriffen werden. Sie lernen sich vorzustellen, über sich selbst und Ihre Familie zu sprechen, Wohnungsumfeld und Arbeitsalltag zu beschreiben, erste Verabredungen im privaten Bereich zu treffen. Der Einstieg ist auch für Anfänger jederzeit noch möglich. Let's Enjoy English A1.1, Klett Verlag, ISBN 978-312-501630-9 voraussichtlich ab Lektion 7/8

Ort: Kurpfalztreff unter den Arkaden  
 Referent/in: Monica Christina Rodermund  
 Gebühr: 55,00 / 81,00 € (6-7 TN) / 97,00 € (5 TN) / 140,00 € (4 TN)  
 I406121B05 Termin(e): 10 x ab Mi. 17.01.24, 16.00 - 17.30 Uhr  
 I406121B06 Termin(e): 10 x ab Mi. 22.05.24, 16.00 - 17.30 Uhr

• **Englisch am Vormittag - 55+ (A2.3)**

In this course you will be practising listening and speaking, revise grammar structures and extend vocabulary. Our focus will be on spontaneous conversation.

Angesprochen sind insbesondere Teilnehmende ab 55+ mit Vorkenntnissen entsprechend der Niveaustufe A2.

Lerntempo: entspannt.

Lehrbuch: At your leisure A2, Hueber Verlag

voraussichtlich ab Lekt. 7 (von 9)

Ort: Kurpfalztreff unter den Arkaden  
 Referent/in: Ulrike Breit-Veil  
 Gebühr: 55,00 / 81,00 € (6-7 TN) / 97,00 € (5 TN) / 140,00 € (4 TN)

I406232B12 Termin(e): 10 x ab Mi. 10.01.24, 10.00 - 11.30 Uhr

Gebühr: 44,00 / 65,00 € (6-7 TN) / 78,00 € (5 TN) / 112,00 € (4 TN)

I406232B13 Termin(e): 8 x ab Mi. 17.04.24, 10.00 - 11.30 Uhr

• **Englisch am Vormittag - young at heart B1.2**

Neben dem Lehrbuch wird der Unterricht durch verschiedene authentische Texte aus der Presse/ BBC News oder CNN auch interessante Artikel aus den Magazinen Spotlight und World Press ergänzt.

Neueinsteiger sind jederzeit herzlich willkommen.

It is possible to join us any time!

Lehrbuch: Go for It! - B1 Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-002940-2

voraussichtlich ab Lektion 10 von 12

Ort: Kurpfalztreff unter den Arkaden  
 Referent/in: Monica Christina Rodermund  
 Gebühr: 55,00 / 81,00 € (6-7 TN) / 97,00 € (5 TN) / 140,00 € (4 TN)

I406322B12 Termin(e): 10 x ab Do. 18.01.24, 10.00 - 11.30 Uhr

I406322B13 Termin(e): 10 x ab Do. 23.05.24, 10.00 - 11.30 Uhr

Französisch

• **Französisch für Anfänger\*innen A1**

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer\*innen ohne oder mit nur ganz geringen Vorkenntnissen in Französisch, die die Sprache unseres Nachbarlandes von ganz vorne erlernen möchten.

Dieser neue Kurs startet im Kursbuch bei Lektion 1.

Voyages A1, Klett Verlag, ab Lektion 1

Ort: Realschule plus  
 Referent/in: N.N.  
 Gebühr: 55,00 / 81,00 € (6-7 TN) / 97,00 € (5 TN) / 140,00 € (4 TN)

I408101B01 Termin(e): 10 x ab Mi. 24.01.24, 18.00 - 19.30 Uhr

• **Französisch A1.1 Folgekurs**

Folgekurs des im Januar 2024 gestarteten Kurses für absolute Anfänger\*innen. Sie können gerne mit nur ganz geringen Vorkenntnissen in Französisch dazustoßen, um die Sprache unseres Nachbarlandes von vorne zu erlernen.

Voyages A1, Klett Verlag, ab Lektion 3/4

Ort: Realschule plus  
 Referent/in: N.N.  
 Gebühr: 55,00 / 81,00 € (6-7 TN) / 97,00 € (5 TN) / 140,00 € (4 TN)

I408101B02 Termin(e): 10 x ab Mi. 17.04.24, 18.00 - 19.30 Uhr

Italienisch

• **Italienisch A1.2 - (1x wöchentliche Fortsetzung des Intensivkurses)**

Dieses wöchentliche Angebot ist der Folgekurs des im Herbst 2023 gestarteten Intensivkurses. Die Kursinhalte werden sein: Über Urlaub und Reise sprechen, ein Problem melden, über Gewohnheiten sprechen, sich erkundigen, Lebensmittel einkaufen, über die Familie erzählen, etc.

Lehrbuch: Con piacere nuovo A1, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-525201-1, Lektionen 5-8

Ort: Realschule plus  
 Referent/in: Fatjola Gundersdorff  
 Gebühr: 83,00 / 121,00 € (6-7 TN) / 146,00 € (5 TN) / 210,00 € (4 TN)

I409122B02 Termin(e): 15 x ab Fr. 19.01.24, 18.00 - 19.30 Uhr

• **Italienisch A1.3**

Lehrbuch: Con piacere nuovo A1, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-525201-1, letzte Lektionen

Ort: Realschule plus  
 Referent/in: Fatjola Gundersdorff  
 Gebühr: 55,00 / 81,00 € (6-7 TN) / 97,00 € (5 TN) / 140,00 € (4 TN)

I409122B03 Termin(e): 10 x ab Fr. 07.06.24, 18.00 - 19.30 Uhr

• **Corso di conversazione B1**

Questo corso ti porterà in giro per l'Italia, Insieme leggeremo articoli di giornale, testi letterari, di civiltà e cultura italiana.

Azzurro più B1+

Italienisch für Fortgeschrittene

Kurs- und Übungsbuch mit Audios

ISBN 978-3-12-525532-6, ab Lektion 1

Ort: Realschule plus  
 Referent/in: Fatjola Gundersdorff  
 Gebühr: 50,00 / 73,00 € (6-7 TN) / 88,00 € (5 TN) / 126,00 € (4 TN)

I409371B01 Termin(e): 9 x ab Mi. 17.01.24, 18.00 - 19.30 Uhr

Spanisch

• **Spanisch für Anfänger\*innen A1**

Ein Spanischkurs für absolute Anfänger\*innen.

Perspectivas Contigo A1, Cornelsen, 978-3-06-120933-9

Ort: Realschule plus  
 Referent/in: N.N.  
 Gebühr: 55,00 / 81,00 € (6-7 TN) / 97,00 € (5 TN) / 140,00 € (4 TN)

I422101B01 Termin(e): 10 x ab Do. 01.02.24, 19.30 - 21.00 Uhr

• **Spanisch A1.3**

Die letzten Lektionen von eñe A1, Hueber - danach Wechsel auf Perspectivas contigo A2 von Cornelsen.

Ort: Realschule plus  
 Referent/in: N.N.  
 Gebühr: 55,00 / 81,00 € (6-7 TN) / 97,00 € (5 TN) / 140,00 € (4 TN)

I422131R14 Termin(e): 10 x ab Do. 01.02.24, 18.00 - 19.30 Uhr

**(Wieder-)Einstieg in den Beruf**

Gebühr: frei  
 Termin(e): Sa. 29.06.24 09.00 - 13.30 Uhr  
 Sa. 06.07.24 09.00 - 13.30 Uhr,

Gefördert durch das Ministerium für Bildung des Landes Rheinland-Pfalz.

**EDV und Medien**

• **PC - Einzelsprechstunden**

Der Computer braucht eine halbe Stunde bis er hochgefahren ist, nach einem Update kommt man mit dem eigenen Smartphone nicht mehr zurecht, in einer Videokonferenz hört man zwar die eigene Stimme, von den anderen Teilnehmer\*innen jedoch keine Spur. Wer diese Herausforderungen kennt, ist in der DigiNetz - Sprechstunde genau richtig. Ab dem 13. April 2023 bieten wir im Bildungszentrum Schifferstadt (Neustückweg 2) eine Sprechstunde für Bürger\*innen an, in der Fragen rund die Digitalisierung ihrer Alltags- und Berufswelt besprochen werden können. Sie können gerne Ihr Gerät (Smartphone/Laptop) mitbringen.

Die Kreisvolkshochschule Rhein-Pfalz-Kreis ist Projektpartner in der landesweiten Initiative "Bürgernahe Medienkompetenz - DigiNetz der Weiterbildung in Rheinland-Pfalz", die den Ausbau medienpädagogischer Angebote in Rheinland-Pfalz ausbauen und die Entwicklung bürgernaher Angebote fördert.

Das Verbundprojekt des Verbands der Volkshochschulen von Rheinland-Pfalz e. V., der Landesarbeitsgemeinschaft anderes lernen e. V., der Katholischen Erwachsenenbildung Rheinland-Pfalz, der gGmbH Arbeit und Leben und dem Verband der Volkshochschulen von Rheinland-Pfalz wird vom Ministerium für Arbeit, Soziales, Transformation und Digitalisierung gefördert.

Ziel ist, dass Menschen in Rheinland-Pfalz in ihrer Medienkompetenz gestärkt werden, sodass sie im digitalen Wandel nicht abgehängt werden, sondern informiert und selbstbestimmt mit digitalen Anwendungen im analogen Raum umgehen und sich im digitalen Raum sicher bewegen können.

Ort: Kurpfalztreff unter den Arkaden  
 Referent/in: Oliver Burg  
 Gebühr: frei

<b>1800016B01</b>	Termin(e):	1 x am Di. 16.01.24, 15.00 - 16.00 Uhr
<b>1800016B02</b>	Termin(e):	1 x am Di. 16.01.24, 16.00 - 17.00 Uhr
<b>1800016B03</b>	Termin(e):	1 x am Di. 16.01.24, 17.00 - 18.00 Uhr
<b>1800016B04</b>	Termin(e):	1 x am Di. 30.01.24, 15.00 - 16.00 Uhr
<b>1800016B05</b>	Termin(e):	1 x am Di. 30.01.24, 16.00 - 17.00 Uhr
<b>1800016B06</b>	Termin(e):	1 x am Di. 30.01.24, 17.00 - 18.00 Uhr
<b>1800016B07</b>	Termin(e):	1 x am Di. 13.02.24, 15.00 - 16.00 Uhr
<b>1800016B08</b>	Termin(e):	1 x am Di. 13.02.24, 16.00 - 17.00 Uhr
<b>1800016B09</b>	Termin(e):	1 x am Di. 13.02.24, 17.00 - 18.00 Uhr
<b>1800016B10</b>	Termin(e):	1 x am Di. 27.02.24, 15.00 - 16.00 Uhr
<b>1800016B11</b>	Termin(e):	1 x am Di. 27.02.24, 16.00 - 17.00 Uhr
<b>1800016B12</b>	Termin(e):	1 x am Di. 27.02.24, 17.00 - 18.00 Uhr
<b>1800016B13</b>	Termin(e):	1 x am Di. 12.03.24, 15.00 - 16.00 Uhr
<b>1800016B14</b>	Termin(e):	1 x am Di. 12.03.24, 16.00 - 17.00 Uhr
<b>1800016B15</b>	Termin(e):	1 x am Di. 12.03.24, 17.00 - 18.00 Uhr
<b>1800016B16</b>	Termin(e):	1 x am Di. 16.04.24, 15.00 - 16.00 Uhr
<b>1800016B17</b>	Termin(e):	1 x am Di. 16.04.24, 16.00 - 17.00 Uhr
<b>1800016B18</b>	Termin(e):	1 x am Di. 16.04.24, 17.00 - 18.00 Uhr
<b>1800016B19</b>	Termin(e):	1 x am Di. 30.04.24, 15.00 - 16.00 Uhr
<b>1800016B20</b>	Termin(e):	1 x am Di. 30.04.24, 16.00 - 17.00 Uhr
<b>1800016B21</b>	Termin(e):	1 x am Di. 30.04.24, 17.00 - 18.00 Uhr

Die Fortbildungen für Kindertagespflegepersonen finden in Kooperation mit dem Jugendamt des Rhein-Pfalz-Kreises statt und richten sich ausschließlich an tätige Kindertagespflegepersonen.

• **Fortbildung Kindertagespflege: Alltagsintegrierte Sprachbildung und Sprachförderung mit Musik (Teil 1) und Integrative Klangpädagogik (Teil 2)(Frühkindliche Bildungsförderung)**

*Teil 1: Alltagsintegrierte Sprachbildung und Sprachförderung mit Musik*

*Ein wichtiger Aspekt dieser Fortbildung ist die alltagsintegrierte Sprachbildung und Sprachförderung. Um sprechen zu lernen, benötigen Kinder vielfältige Erfahrungen in denen sie sich sprechend erproben können. Alles, was man zum Erlernen der Sprache benötigt, findet sich auch in der Musik wieder: Rhythmus, Melodie, Lautstärke, Betonung und verschiedene Tonhöhen. So fördern wir die Sprachentwicklung, das Rhythmusgefühl und die sinnliche Wahrnehmung. Und das Beste: Jedes Kind hat Spaß an Musik!*

*Im Mittelpunkt dieses praxisorientierten Seminartags stehen kreative Umsetzungsmöglichkeiten, um Sprachanlässe zu schaffen, Spiel- und Bewegungslieder, Verse und einfache Klanggeschichten, die Sprache, Musik und Bewegung miteinander vereinen. Auch einfache Orffinstrumente und andere vielleicht weniger bekannte Musikinstrumente kommen zum Einsatz.*

*Fachliches: Die Bedeutung der Musik für die kindliche Entwicklung - Sprache beobachten - Sprachverständnis - Sprachbildung - und Sprachförderung von Kindern - Die Rolle der Kindertagespflegeperson  
 Praktisches: Dialogische Bilderbuchbetrachtung - Spiel- und Bewegungslieder - Einfache Klanggeschichten - Sprech- und Singverse - Stimmspiele - Fingerspiele - Umgang mit und Einsatz von verschiedenen Instrumenten - Klangwerkstatt (Klänge, Laute und Geräusche)*

*Teil 2: Integrative Klangpädagogik*

*Nur wer sich selbst spürt, seinen Körper wahrnimmt und in sich ruht, kann auch andere wahrnehmen und ihnen entspannt begegnen.*

*Die Zeit wird immer schneller, lauter und sinnesärmer. Somit verlieren die Kinder den Kontakt zu sich selbst und in der Folge auch zu anderen Menschen. In der integrativen Klangpädagogik tauchen wir durch Körperwahrnehmungsspiele, Achtsamkeitsübungen und Massagespiele in Kombination mit Naturinstrumenten z.B. Klangschalen, Klangkugel, Meerestrommel und vielem mehr, in diese Thematik ein.*

*Mit Hilfe dieser Instrumente, in Verbindung mit Wohlfühl Liedern, Wohlfühlgeschichten, Atemübungen und Spielen für ein entspanntes Miteinander, sollen Kinder Ruhe und Entspannung finden und zum Experimentieren angeregt werden. Die Klanginstrumente werden als Helfer zum Entdecken eigener Körperwahrnehmung und innerer Ruhe eingesetzt.*

*Bitte bewegungsfreundliche Kleidung und Schuhe tragen!  
 Für den zweiten Kurstag bitte mitbringen: 1 Laternenrohling oder Käseschachtel (z.B. vom Rotkäppchen-Käse), Laminierfolie DIN A4, ca. eine kleine Hand voll Sesam, verschiedene kleine Perlchen und/oder Glitzer sowie Pailletten als Füllmaterial*

Ort: Gemeindecindertagesstätte  
 Referent/in: Tanja Dausold

I800016B22	Termin(e):	1 x am Di. 14.05.24, 15.00 - 16.00 Uhr
I800016B23	Termin(e):	1 x am Di. 14.05.24, 16.00 - 17.00 Uhr
I800016B24	Termin(e):	1 x am Di. 14.05.24, 17.00 - 18.00 Uhr
I800016B25	Termin(e):	1 x am Di. 11.06.24, 15.00 - 16.00 Uhr
I800016B26	Termin(e):	1 x am Di. 11.06.24, 16.00 - 17.00 Uhr
I800016B27	Termin(e):	1 x am Di. 11.06.24, 17.00 - 18.00 Uhr
I800016B28	Termin(e):	1 x am Di. 25.06.24, 15.00 - 16.00 Uhr
I800016B29	Termin(e):	1 x am Di. 25.06.24, 16.00 - 17.00 Uhr
I800016B30	Termin(e):	1 x am Di. 25.06.24, 17.00 - 18.00 Uhr
I800016B31	Termin(e):	1 x am Di. 09.07.24, 15.00 - 16.00 Uhr
I800016B32	Termin(e):	1 x am Di. 09.07.24, 16.00 - 17.00 Uhr
I800016B33	Termin(e):	1 x am Di. 09.07.24, 17.00 - 18.00 Uhr

• **Das eigene Android Smartphone oder Tablet erkunden– Erste Schritte für Senior\*innen**

Sie erlernen die grundlegenden Funktionen, um Ihr Smartphone oder Tablet ohne Angst bedienen zu können.

Es werden u.a. folgende Fragen geklärt:

- Was bedeuten die Tasten und Knöpfe?
- Welche Einstellungen braucht man?
- Welche Apps benötige ich wirklich?
- Wie unterhalte (chatte) ich mich mit meiner Familie und meinen Freunden?

Sie lernen gemeinsam in der Gruppe und haben ausreichend Zeit, alles in aller Ruhe einzuüben. Alle Fragen und Wünsche der Kursteilnehmer\*innen werden eingehend mit einbezogen und sind sehr willkommen.

Bitte bringen Sie Ihr eigenes Smartphone/ Tablet (Android), inkl. Ladekabel mit und möglichst alles was Sie beim Kauf erhalten haben.

	Ort:	Realschule plus
	Referent/in:	Oliver Burg
	Gebühr:	32,00 / 50,00 € (6-7 TN) / 75,00 € (4-5 TN) / 99,00 € (3 TN)
I802000B01	Termin(e):	Mo. 26.02.24 17.30 - 19.45 Uhr Mo. 04.03.24 17.30 - 19.45 Uhr Mo. 11.03.24 17.30 - 19.45 Uhr,

**Zusage | Absage**

Sie erhalten grundsätzlich keine weitere Zusage, dass ein Kurs stattfindet.

Nur bei einem Kursausfall oder bei Änderungen werden Sie rechtzeitig informiert. **Wenn Sie keine Absage erhalten, gehen Sie immer davon aus, dass die Veranstaltung wie geplant durchgeführt wird.**

**Der Kurs ist ausgebucht**

Fragen Sie nach Alternativangeboten oder lassen Sie sich auf die Warteliste setzen! Wenn es organisatorisch möglich ist, richten wir Zusatzkurse ein.

**Späterer Einstieg**

Der Kurs hat schon begonnen und Sie möchten trotzdem noch "einsteigen"? Das ist möglich. Sonderkonditionen können aber nicht gewährt werden.

**Rücktritt/Abmeldung**

Ein Rücktritt ist bis zu 5 Tage vor dem Kurstermin kostenfrei möglich. Für eine Abmeldung danach bis zu einem Arbeitstag (Montag bis Freitag außer Feiertag) 11:00 Uhr vor dem Kursbeginn sind 50% der Kursgebühr zu zahlen, ggf. zzgl. Materialkosten und Umlagen. Ab dem Tag des Kursbeginns ist im Falle eines Rücktritts die volle Kursgebühr zu zahlen.

Der Rücktritt erfordert die Textform.

Für besonders gekennzeichnete Angebote und Studienreisen sowie bei Fortbildungen für Erzieher\*innen und Angeboten der beruflichen Bildung gelten gesonderte Regelungen und Fristen. **Bitte beachten Sie, dass eine Abmeldung bei der Kursleitung grundsätzlich nicht möglich ist.**

**Gutscheine**

Gerne stellen wir Ihnen Gutscheine für unsere Angebote aus. Setzen Sie sich bitte mit der örtlichen Volkshochschule in Verbindung.



**Teilnahmebescheinigung**

Auf Wunsch stellt Ihnen die örtliche Volkshochschule gegen eine Gebühr von 4,00 € eine Teilnahmebescheinigung aus.

**Hausordnung**

Die Hausordnung der einzelnen Unterrichtsstätten ist für alle Teilnehmer\*innen bindend. In den Schulräumen besteht ein generelles Rauchverbot. Halten Sie die Unterrichtsräume bitte sauber!

**Die Corona-Hygienehinweise sind bindend einzuhalten.**

**Haftung**

Die vhs Rhein-Pfalz-Kreis übernimmt keine Haftung bei Beschädigungen, Unglücksfällen, Verlusten, Verspätungen und sonstigen Unregelmäßigkeiten.

### **Anregungen oder Beschwerden**

Wenn Sie Anregungen oder Beschwerden haben, wenden Sie sich bitte direkt an die örtliche Leiterin, Tel. 06239 939-1309 oder 8839.

### **Mindestteilnehmerzahl | Zahlweise**

Bei etlichen Angeboten finden Sie gestaffelte Gebührenangebote: Die Standardgebühr gilt in der Regel ab 8 Teilnehmenden. Sie ist relativ niedrig, weil die vhs ab dieser Gruppengröße einen Landeszuschuss erhält. Weitere Gebühren werden für 6 bis 7 Teilnehmende und manchmal für 4 bis 5 Personen erhoben. Die Gebührenhöhe richtet sich nach der Zahl der Anmeldungen am ersten Veranstaltungstermin. Mit der Anmeldung zu einem Kurs akzeptieren Sie die gestaffelte Gebühr. Eine Ablehnung der Gebührenerhöhung ist nicht möglich.

### **Die Abbuchung der Kursgebühr bzw. der Versand der Gebührenbescheide erfolgt frühestens ab dem 3. Werktag nach dem ersten Veranstaltungstermin.**

Für Veranstaltungen über mehrere Semester, insbesondere im Bereich der schulischen und beruflichen Weiterbildung sowie für Studienreisen und Freiluftangebote kann eine abweichende Fälligkeit festgelegt werden.

Wir weisen darauf hin, dass Sie mit Ihrem Einverständnis zum Lastschrifteinzug der Kreisverwaltung Rhein-Pfalz-Kreis ein **SEPA-Basis-Lastschriftmandat** entsprechend den für den europäischen Zahlungsverkehrsraum geltenden Regeln erteilen.

**Sie ermächtigen damit die Kreiskasse als Zahlungsempfängerin, Zahlungen von Ihrem Konto mittels Lastschrift einzuziehen und weisen gleichzeitig Ihr Kreditinstitut an, die von der Kreiskasse von Ihrem Konto eingezogenen Lastschriften einzulösen.**

**Widerspruchsrecht:** Das Lastschriftmandat ist jederzeit widerrufbar. Darüber hinaus haben Sie das Recht, jedem Lastschrifteinzug innerhalb von 8 Wochen ab dem Zeitpunkt der Belastungsbuchung zu widersprechen und die Erstattung des belasteten Betrages zu verlangen.